

Thema Ernährung, Abwehrsystem und gesunde Leistungs-Kraft:

Die ausreichende Versorgung unseres Körpers mit speziellen Vitalstoffen ist eine wichtige Voraussetzung für starke Abwehrkräfte sowie für die Erhaltung von Gesundheit und Leistungs-Kraft.



Schädliche Umwelteinflüsse, wie z.B. Ozon, UV-Strahlen, Abgase, Schwermetalle und starke körperliche Beanspruchungen verursachen eine erhöhte Belastung unseres Körpers mit Freien Radikalen (= aggressive Teilchen, die Körperzellen chemisch verändern). Aber auch Ernährungsfehler, Stress und Aktivitäten im Freizeit- und Leistungssport können es erforderlich machen, dem Körper zusätzlich gezielt Vitalstoffe zuzuführen, die den Auswirkungen der Freien Radikale entgegen wirken. Damit wird ein wichtiger Beitrag geleistet, die gesunde Kraft des Körpers zu erhalten bzw. wieder zu gewinnen.

Heidelbeerfrüchte enthalten als wertvolle Inhaltsstoffe Flavonoide (speziell die sogenannten Anthocyane), Mineralstoffe, Fruchtsäuren und Vitamine. Flavonoide besitzen eine starke Wirkung gegen Freie Radikale. Deshalb befassen sich auch Ernährungswissenschaftler intensiv mit dem blauen Pflanzenfarbstoff der Heidelbeerfrucht. Dabei haben sie unter anderem herausgefunden, dass Heidelbeerextrakte auch Substanzen enthalten, die einen positiven Einfluss auf die gesunde Sehkraft ausüben können. Zudem sorgt der Heidelbeerextrakt für einen sehr angenehmen typischen Geruch und Geschmack von damit hergestellten Präparaten.

Auch Vitamin C und Zink tragen zum Abbau von Freien Radikalen bei und unterstützen darüber hinaus das körpereigene Abwehrsystem. Dieser Schutz ist in der kalten und nassen Jahreszeit besonders wichtig.

Damit leistet die spezielle Kombination aus Heidelbeerextrakt (Flavonoiden), Vitamin C und dem Spurenelement Zink einen wichtigen Beitrag zum Abbau der Freien Radikale und hilft mit, dass unser Körper sein Abwehrsystem und seine Leistungs-Kraft gesund erhalten kann.

